

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4
The 4th STOU Graduate Research Conference

แนวทางการป้องกันพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง ในจังหวัดจันทบุรี
Guidelines for Preventing Alcohol Drinking Behavior of Female Youths
in Chanthaburi Province

สมรุจิ สุขสม (Somrujee Suksom)* ศุภณัฐ ทรัพย์นาวิน (Supanut subnawin)**

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง และ 3) เพื่อสังเคราะห์หาแนวทางที่เหมาะสมในการป้องกันพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงที่สนับสนุนนโยบายภาครัฐ

ระเบียบวิธีวิจัยแบบผสมผสาน (mixed- methods) คือวิธีวิจัยเชิงปริมาณ ประชากรที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาที่มีอายุระหว่าง 15-19 ปี ได้จำนวน 365 คน และ วิธีวิจัยเชิงคุณภาพโดยการสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างจากผู้ให้ข้อมูลสำคัญ ได้แก่ ผู้บริหาร จำนวน 8 คน และเจ้าหน้าที่ตำรวจจำนวน 1 คนรวมทั้งสิ้น 9 คน สถิติใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า (1) พฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงในจังหวัดจันทบุรี อยู่ในระดับน้อย เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า พฤติกรรมที่มีการดื่มสุราของเยาวชนหญิง ส่วนใหญ่ ได้แก่ มีเพื่อนดื่มสุราจึงทำให้มีพฤติกรรมดื่มสุราตาม รองลงมา เป็นพฤติกรรมที่อยากรู้ อยากลอง จึงทดลองดื่มสุรา การดื่มสุราทำให้มีความสุข และจะมีพฤติกรรมการดื่มสุราต่อเมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ ตามลำดับ (2) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงโดยภาพรวมได้แก่ ปัจจัยด้านสังคม ค่านิยมของคนในสังคม อิทธิพลของเพื่อน และสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเข้าถึงสุราได้ง่าย รองลงมา ปัจจัยด้านครอบครัว สภาพครอบครัวของเยาวชนไม่สมบูรณ์ และ ปัจจัยด้านส่วนบุคคล ตามลำดับและ (3) การสังเคราะห์หาแนวทางที่เหมาะสมในการป้องกันพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงที่สนับสนุนนโยบายภาครัฐ ข้อเสนอแนะ หน่วยงานภาครัฐจะต้องมีมาตรการชัดเจนในการแก้ไขปัญหาาร่วมกันระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมถึงการควบคุมสถานบันเทิง และการห้ามธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สนับสนุนโครงการที่กับเยาวชน

คำสำคัญ สุรา พฤติกรรมการดื่ม เยาวชนหญิง

* นักศึกษาหลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี somrujee_s@hotmail.com

** อาจารย์ ประธานสาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี supanut2555@gmail.com

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4
The 4th STOU Graduate Research Conference

Abstract

The objectives of this research were to 1) study the alcohol drinking behavior of female youths, 2) examine factors affecting alcohol drinking behavior of female youths and 3) synthesize proper guidelines to prevent female youths from drinking alcohol according to government policy.

The mixed-methods were used in this research, 365 research samples were 15-19 years old female by questionnaires along with qualitative research interviews with key informants who were eight teachers and one police officer in Chanthaburi Province. The data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation and Pearson's Correlation Coefficient.

The research results shown that 1) most of female youths in Chanthaburi drinking alcohol as a low level. For drinkers, most of them first drank with friends as a try out or make them happy. 2) The key factors affecting drinking behavior of female youths are social factors such as the influence of friends and the environment that make alcohol easy to access 3) the proper guidelines for prevent female youths from drinking alcohol according to government policy were : government have to take measures to resolve a common problem among the associate member including reducing license for selling alcohol drinks and controlling entertaining places and alcohol business be prohibited from support any youth projects.



Keywords: Spirits, Drinking behavior, Female youths

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4
The 4th STOU Graduate Research Conference

บทนำ

บริบทการเปลี่ยนแปลงเชิงโครงสร้างทางสังคมของโลกและของประเทศเข้าสู่ยุคโลกาภิวัตน์ มีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของสังคม วัฒนธรรม ค่านิยม ทักษะคิด และพฤติกรรมของเยาวชน ตามมา อาทิ กระแสการบริโภควัตถุนิยม วิธีการดำเนินชีวิต ครอบครัว รวมถึงการเบี่ยงเบนเชิงพฤติกรรมของวัยรุ่นทั้งหญิงและชายที่มีการมุ่งเข้าสู่อบายมุขเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะเรื่องการเสพยาเสพติดประเภทเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ ดังในกรณีประเทศไทย ผลจากการสำรวจพบว่า ประเทศไทยมีจำนวนประชากรที่ดื่มเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์มากที่สุดเป็นอันดับที่ 3 ของทวีปเอเชีย ซึ่งอันดับ 1 ได้แก่ ประเทศเกาหลี และอันดับ 2 คือ ประเทศญี่ปุ่น เป็นต้น ส่วนประเทศไทยมีการบริโภคเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์มากเป็นอันดับ 5 ของโลก หรือคิดเป็นร้อยละ 35 ของจำนวนประชากรไทยทั้งประเทศ เครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์หรือสุราจัดเป็นสารเสพติดประเภทหนึ่งที่ไม่ผิดกฎหมายและไม่ถูกต่อต้านจากสังคมโดยจากข้อมูลการรายงานขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization WHO, 2553) จึงมีการจัดจำหน่ายและดื่มกันอย่างแพร่หลาย โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชน เมื่อปี พ.ศ. 2550 สำนักงานสถิติแห่งชาติได้ทำการสำรวจพฤติกรรมการดื่มสุราของประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จากกลุ่มตัวอย่างประมาณ 80,000ครัวเรือนพบว่า กลุ่มเยาวชนมีอัตราการดื่มสุราสูงร้อยละ 21.9 ข้อมูลดังกล่าวนี้เป็นเรื่องที่น่าเป็นห่วงอย่างยิ่ง เพราะเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์มีผลกระทบต่อผู้ดื่มเป็นอย่างมาก ทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต อุบัติเหตุ และค่าใช้จ่าย นอกจากนี้ สุรายังได้ชื่อว่าเป็น “Gateway Drugs” เป็นทางผ่านไปสู่อการเสพยาเสพติดร้ายแรงและชนิดอื่น ๆ ตามมา เพราะในกลุ่มวัยรุ่นมีการดื่มสุราก่อนที่จะใช้ยาเสพติดที่ร้ายแรงอื่นๆ ดังผล การศึกษาของ Steinberg (1996) ได้สรุปลำดับขั้นตอนในการทดลองใช้ยาเสพติดของวัยรุ่นไว้ดังนี้ (1) ดื่มเบียร์และไวน์ (2) ดื่มสุรา (3) สูบกัญชา และ (4) ใช้ยาเสพติดร้ายแรงประเภทอื่นๆ อาทิ โคเคน ยากระตุ้นประสาท แอล เอส ดี เป็นต้นปัจจุบันนโยบายภาครัฐในมาตรการสร้างสังคมให้เป็นสุขได้มีการณรงค์เกี่ยวกับสุราในประเทศไทยมีความเข้มข้นเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็วและก็ยังพบว่ามีนักดื่มหน้าใหม่เพิ่มขึ้นในอัตราที่ลดลงผลจากการทำงานของหน่วยงานภาครัฐและภาคประชาสังคมพยายามผลักดันข้อของกฎหมายและการน่านโยบายของรัฐไปปฏิบัติทั้งการกำหนดให้เป็นวาระแห่งชาติเชิงนโยบายและเชิงกฎหมายเพื่อเป็นการปกป้องเยาวชนมิให้ไปติดยาเสพติดแต่ก็ยังมีผลในการครอบคลุมน้อยและยังเป็นปัญหาย่อยมากในปัจจุบันโดยเฉพาะการแก้ไขปัญหาค่าการเพิ่มขึ้นของนักดื่มหน้าใหม่ให้มีการลดลง จากผลการสำรวจนักดื่มหน้าใหม่ส่วนใหญ่จะเป็นเยาวชนที่เป็นกลุ่มอายุอยู่ระหว่าง 15-19 ปี ที่เสี่ยงในการอยากเป็นนักดื่มหน้าใหม่ (สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 2 ยุทธศาสตร์นโยบายแอลกอฮอล์ระดับชาติ : 2553)

สำหรับการดื่มสุราของเยาวชนในสถานการณ์ของสังคมไม่ใช่เฉพาะเพศชายเท่านั้น ที่ดื่มสุราก็มากตามสถิติของข้อมูล แต่ตรงกันข้ามในขณะนี้ตามข้อมูลในปี 2556 เยาวชนที่เป็นเพศหญิงกลับมีการดื่มสุรามากขึ้นเท่าเทียมกับเพศชาย ซึ่งปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการใช้คือ เป็นปัจจัยด้านสังคมและสภาพแวดล้อม ตามเพื่อน แม้รัฐบาลจะได้ให้ความสำคัญกับปัญหาการดื่มสุราของกลุ่มเยาวชนอย่างเป็นรูปธรรมมากขึ้นด้วยการมีมติเห็นชอบเมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2546 ให้มีมาตรการควบคุมการโฆษณาเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ทางสื่อโทรทัศน์ในช่วงระหว่างเวลา 22.00 ถึง 05.00 น.(พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ 2551: มาตรา 32 บรรคแรกตามกฎหมายกระทรวง) แต่การดำเนินการดังกล่าวไม่เป็นผล แต่กลับพบว่าการดื่มสุราของเยาวชนไทยมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4 The 4th STOU Graduate Research Conference

และเยาวชนมีอายุลดลงจากเดิมที่สามารถเข้าถึงเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ทุกประเภทโดยง่ายขายเนื่องจากทางธุรกิจ เครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ก็มีกลยุทธ์และวิธีการโฆษณาประชาสัมพันธ์โดยทางอื่นที่สามารถดึงดูดเยาวชนให้มัวเมาอยู่กับสุราได้หลายช่องทาง จึงไม่สามารถทำให้ปัญหาลดลงได้ (สถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และผลกระทบในประเทศไทยปี 2556 : 48)

ด้วยเหตุผลสนับสนุนเชิงหลักสถิติของข้อมูลข้างต้นจึงทำให้ผู้วิจัยในฐานะที่รับผิดชอบเกี่ยวกับหน้าที่ การป้องกันและการรณรงค์ไม่ให้เกิดจำนวนนักดื่มหน้าใหม่เพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะเยาวชนหญิง รวมทั้งเหตุผล ของข้อมูลที่น่าเสนาบมา เพื่อนำมาสังเคราะห์และแก้ไขปัญหาในอนาคตเพราะจังหวัดจันทบุรีเป็นจังหวัดที่อยู่ภาค ตะวันออกและเป็นจังหวัดที่มีสถาบันการศึกษามากที่สุดในเขตภาคตะวันออกตอนบน เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดื่มสุราของเยาวชนหญิงพร้อมกับการสนับสนุนและส่งเสริมให้เกิดการแสดงออกในทางสร้างสรรค์ อีกทั้งยัง ช่วยเหลือเยาวชนไทยไม่ตกเป็นทาสของยาเสพติดชนิดอื่น ๆ ผลจากข้อมูลที่ศึกษาเอกสารและงานวิจัยต่างๆ ณ ปัจจุบัน เยาวชนหญิงมีแนวโน้มที่จะดื่มสุรามากกว่าเยาวชนชายเพื่อป้องกันและแก้ปัญหาดังกล่าวให้หมดสิ้นไป จากสังคมไทยเยาวชนควรเติบโตมาพร้อมกับคุณภาพชีวิตที่ดีเพื่อเป็นประชากรที่มีคุณภาพในสังคมและเป็นที่ ต้องการของสังคมยุคใหม่

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง ในจังหวัดจันทบุรี
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงในจังหวัดจันทบุรี
3. เพื่อสังเคราะห์หาแนวทางที่เหมาะสมในการป้องกันพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงที่ สนับสนุนนโยบายภาครัฐ

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ ที่มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาแนวทางการ ป้องกันพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงในจังหวัดจันทบุรี โดยศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยใช้ระเบียบวิธี วิจัยแบบผสม ที่เป็นการวิจัย เชิงปริมาณ(quantitative research)และการวิจัยเชิงคุณภาพ(qualitative research)โดย งานวิจัยเชิงปริมาณใช้แบบสอบถาม(questionnaire)ในการเก็บข้อมูล ประชากรประกอบด้วยคือ กลุ่มเยาวชน หญิงที่มีอายุ ระหว่าง 15-19 ปี ที่กำลังศึกษาอยู่ในระบบการปกครองของอำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี จำนวน 365 คน โดยใช้สูตรทราโรวายมานน์ และการวิจัยเชิงคุณภาพใช้การสัมภาษณ์เจาะลึก (in-depth interview) ผู้บริหาร ระดับสูง และผู้ปฏิบัติงานจำนวน 9 คน จากนั้นนำผลที่ได้มาวิเคราะห์เนื้อหา (content analysis) ผู้วิจัยได้ ดำเนินการศึกษาค้นคว้าเป็นลำดับขั้นตอน

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4
The 4th STOU Graduate Research Conference

สรุปผลการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research)

(1) ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามปัจจัยด้านส่วนบุคคลของเยาวชนหญิงพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีอายุ ระหว่าง 17 ปี รองลงมา คือ อายุ 16 ปี ส่วนใหญ่ปัจจุบันศึกษาอยู่ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ชั้นที่ 5-6 นักเรียนมีเกรดเฉลี่ยสะสมอยู่ระหว่าง 3.01 – 3.50 มีรายได้จากพ่อแม่ / ผู้ปกครอง หรือบุคคลอื่นเป็นหลัก และรายได้จากการประกอบอาชีพของตนเองบางส่วนนักเรียนมีรายจ่ายเฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 2,000 บาท ส่วนใหญ่นักเรียนใช้จ่ายเงินในค่าใช้จ่ายส่วนตัว ค่าวัสดุอุปกรณ์การเรียน และค่าจ่ายเงินค่าสื่อสาร โทรศัพท์ อินเทอร์เน็ต

(2) ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามปัจจัยด้านครอบครัวของเยาวชนหญิงพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีสถานภาพอยู่ด้วยกันและรองลงมา มีสถานภาพ หย่าร้าง บิดา มารดาประกอบอาชีพ เจ้าของกิจการ / ประกอบอาชีพเกษตรกร ทำสวน การศึกษาของบิดา มารดา ส่วนใหญ่ อยู่ในระดับประถมศึกษา (ป.4/5/6/7) รองลงมา คือ ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ประสบการณ์การดื่มของคนในครอบครัว ส่วนใหญ่ดื่มและเป็นบิดามากกว่ามารดาหรือบุคคลในครอบครัวซึ่งปัจจัยนี้เป็นส่วนสำคัญและมีผลต่อการตัดสินใจการดื่มสุราของเยาวชนหญิงเป็นอย่างมาก

(3) ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามปัจจัยด้านสังคม ต่อการดื่มสุราของเยาวชนหญิง
ค่านิยมของคนในสังคมโดยภาพรวมส่วนใหญ่ มีระดับความคิดเห็น อยู่ในระดับน้อย เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความคิดเห็น ว่าการดื่มสุราเพื่อเลี้ยงฉลองในงานต่างๆ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง รองลงมา คือ การดื่มสุราทำให้สนุกสนานและช่วยผ่อนคลายความเครียดได้ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง การดื่มสุราเป็นเรื่องปกติ มีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง การดื่มสุราเป็นการสังคม มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย และการดื่มสุราทำให้มีเพื่อนมาก ตามลำดับ

อิทธิพลของเพื่อนที่มีต่อการดื่มสุราของเยาวชนหญิงโดยภาพรวม มีระดับความคิดเห็น อยู่ในระดับน้อย เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความคิดเห็น ว่าเพื่อนที่ชวนนักเรียนดื่มสุราถือได้ว่าเป็นเพื่อนแท้ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง รองลงมา คือ เพื่อนแนะนำให้ท่านดื่มสุราเพื่อแก้ไขปัญหาชีวิต มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ในการสังสรรค์ระหว่างเพื่อนถ้าไม่ดื่มสุราจะถือว่าไม่เป็นพวกเดียวกัน มีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง นักเรียนไปเที่ยว และดื่มสุรากับเพื่อนเสมอ มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย และเพื่อนของนักเรียนชอบชักชวนให้นักเรียนดื่มสุราเสมอตามลำดับ

อิทธิพลของสื่อที่มีต่อสุราของเยาวชนหญิงโดยภาพรวม มีระดับความคิดเห็น อยู่ในระดับน้อย เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความคิดเห็น ว่าโฆษณาทำให้รู้สึกว่าการดื่มสุราทำให้สนุกสนาน มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย รองลงมา คือ โฆษณาทางโทรทัศน์ชี้ให้เห็นว่าสุราเป็นเครื่องดื่มที่นิยมทั่วไป มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ร้านอาหารหรือร้านเหล้าที่ตกแต่งสวยงามมีผลต่อการตัดสินใจเข้าไปดื่มสุรา มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย โฆษณาทำให้นักเรียนอยากลองดื่มสุราชนิดใหม่ๆ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย โฆษณาทำให้รู้สึกว่าการดื่มสุราทำให้มีเพื่อนมาก มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย และโฆษณาการจำหน่ายสุรามีผลทำให้นักเรียนอยากลองดื่มและตัดสินใจดื่มสุราบ้างตามลำดับ

ความสะดวกในการเข้าถึงสุราของเยาวชน หญิงโดยภาพรวม มีระดับความคิดเห็น อยู่ในระดับน้อย เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความคิดเห็น ว่า ในชุมชนของเยาวชนมีร้านขายสุราตลอด

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4
The 4th STOU Graduate Research Conference

24 ชั่วโมง มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย รองลงมา คือ บริเวณที่นักเรียนอาศัยอยู่มีสถานบันเทิง เช่น ผับ บาร์ เชน ในต์คลับ คาราโอเกะ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ในบริเวณรอบสถานศึกษาของนักเรียนหาซื้อสุราได้ง่ายและมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ในบริเวณรอบสถานศึกษาของนักเรียนหาซื้อสุราได้ง่าย มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย นักเรียนสามารถซื้อสุราได้ด้วยตัวตนเอง มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย และบริการที่นักเรียนอาศัยอยู่ใครจะซื้อสุราก็ได้ไม่จำกัดอายุ ตามลำดับ

ตารางที่ 4.1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยด้านอิทธิพลของเพื่อนที่มีต่อการดื่มสุราของเยาวชนหญิง

ปัจจัยด้านอิทธิพลของเพื่อนที่มีต่อการดื่มสุราของเยาวชนหญิง	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น	ลำดับที่
1. นักเรียนมีเพื่อนที่ดื่มสุราจึงทำให้นักเรียนต้องดื่มสุรา เช่นกัน	2.42	.78	น้อย	5
2. เพื่อนของนักเรียนส่วนมากชอบดื่มสุรา	2.08	.86	น้อย	10
3. เพื่อนของนักเรียนชอบชักชวนให้นักเรียนดื่มสุราเสมอ	2.42	.82	น้อย	5
4. นักเรียนไปเที่ยว และดื่มสุรากับเพื่อนเสมอ	2.50	.81	น้อย	4
5. ในการสังสรรค์ระหว่างเพื่อนถ้าไม่ดื่มสุราจะถือว่าไม่เป็นพวกเดียวกัน	2.54	.71	ปานกลาง	3
6. การมีเพื่อนมากเกิดจากการดื่มสุรา	2.38	.76	น้อย	7
7. เพื่อนเป็นบุคคลคนแรกที่ชักชวนให้ท่านดื่มสุรา	2.29	.91	น้อย	8
8. เพื่อนที่ดื่มสุราเป็นเป็นคนที่น่าไว้วางใจเป็นพวกเดียวกัน	2.29	.70	น้อย	8
9. เพื่อนแนะนำให้ท่านดื่มสุราเพื่อแก้ไขปัญหาชีวิต	2.67	.57	ปานกลาง	2
10. เพื่อนที่ชวนนักเรียนดื่มสุราถือได้ว่าเป็นเพื่อนแท้	2.76	.49	ปานกลาง	1
เฉลี่ย	2.44	.56	น้อย	

จากตารางที่ 4.1 พบว่า ปัจจัยด้านอิทธิพลของเพื่อนที่มีต่อการดื่มสุราของเยาวชนหญิงโดยภาพรวม มีระดับความคิดเห็น อยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.44$, S.D. = .56) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความคิดเห็น ว่าเพื่อนที่ชวนนักเรียนดื่มสุราถือได้ว่าเป็นเพื่อนแท้ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.76$, S.D. = .49) รองลงมา คือ เพื่อนแนะนำให้ท่านดื่มสุราเพื่อแก้ไขปัญหาชีวิต มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.67$, S.D. = .57) ในการสังสรรค์ระหว่างเพื่อนถ้าไม่ดื่มสุราจะถือว่าไม่เป็นพวกเดียวกัน มีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.54$, S.D. = .71) นักเรียนไปเที่ยว และดื่มสุรากับเพื่อนเสมอ มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.50$, S.D. = .81) และเพื่อนของนักเรียนชอบชักชวนให้นักเรียนดื่มสุราเสมอตามลำดับ

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4
The 4th STOU Graduate Research Conference

ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยด้านอิทธิพลของสื่อที่มีต่อสุราของเยาวชนหญิง

ปัจจัยด้านสังคม ต่อการดื่มสุราของเยาวชนหญิง	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น	ลำดับที่
1. เมื่อท่านเห็นภาพโฆษณาในสื่อต่างๆ ทำให้ท่านอยากดื่มสุรา	1.63	.85	น้อย	9
2. โฆษณาทางโทรทัศน์ชี้ให้เห็นว่าสุราเป็นเครื่องดื่มที่นิยมทั่วไป	2.27	.94	น้อย	2
3. โฆษณาทำให้นักเรียนอยากลองดื่มสุราชนิดใหม่ๆ	1.91	1.03	น้อย	4
4. โฆษณาทำให้รู้สึกว่าการดื่มสุราทำให้หิมีเพื่อนมาก	1.89	.94	น้อย	5
5. โฆษณาทำให้รู้สึกว่าการดื่มสุราทำให้สนุกสนาน	2.30	1.14	น้อย	1
6. โฆษณาการจำหน่ายสุราที่มีผลทำให้นักเรียนอยากลองดื่มและตัดสินใจดื่มสุราดูบ้าง	1.84	.96	น้อย	6
7. สื่อโฆษณาทำให้รู้สึกว่าการดื่มสุราเป็นสิ่งที่ทำให้วัยรุ่นเป็นคนทันสมัยมีความคิดสร้างสรรค์	1.81	.97	น้อย	7
8. สุราที่มีการจัดรายการลดแลกแจกแถมทำให้อยากดื่มสุรายี่ห้ออื่นมากกว่ายี่ห้ออื่นมากกว่ายี่ห้อที่ไม่มีการลด แลก แจก แถม	1.70	.88	น้อย	8
9. การใช้คาราโอเกะที่มีชื่อเสียงมาโฆษณาสุราทำให้อยากดื่มสุรา	1.72	.92	น้อย	7
10. ร้านอาหารหรือร้านค้าที่ตกแต่งสวยงามมีผลต่อการตัดสินใจเข้าไปดื่มสุรา	2.24	1.20	น้อย	3
เฉลี่ย	1.93		น้อย	

จากตารางที่ 4.2 พบว่า ปัจจัยด้านอิทธิพลของสื่อที่มีต่อสุราของเยาวชนหญิงโดยภาพรวม มีระดับความคิดเห็น อยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 1.93$, S.D. = .76) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความคิดเห็น ว่าโฆษณาทำให้รู้สึกว่าการดื่มสุราทำให้สนุกสนาน มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.30$, S.D. = 1.14) รองลงมา คือ โฆษณาทางโทรทัศน์ชี้ให้เห็นว่าสุราเป็นเครื่องดื่มที่นิยมทั่วไป มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.27$, S.D. = .94) ร้านอาหารหรือร้านค้าที่ตกแต่งสวยงามมีผลต่อการตัดสินใจเข้าไปดื่มสุรา มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.24$, S.D. = 1.20) โฆษณาทำให้นักเรียนอยากลองดื่มสุราชนิดใหม่ๆ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 1.91$, S.D. = 1.03) โฆษณาทำให้รู้สึกว่าการดื่มสุราทำให้หิมีเพื่อนมาก มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 1.89$, S.D. = .94) และโฆษณาการจำหน่ายสุราที่มีผลทำให้นักเรียนอยากลองดื่มและตัดสินใจดื่มสุราดูบ้างตามลำดับ

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4
The 4th STOU Graduate Research Conference

ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยด้านความสะดวกในการเข้าถึงสุราของเยาวชน

ปัจจัยด้านความสะดวกในการเข้าถึงสุราของเยาวชนหญิง	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น	ลำดับที่
1. ในบริเวณรอบสถานศึกษาของนักเรียนหาซื้อสุราได้ง่าย	2.12	.79	น้อย	3
2. ในชุมชนที่นักเรียนอาศัยอยู่สามารถหาซื้อสุราได้ง่าย	1.63	.74	น้อย	7
3. บริเวณที่นักเรียนอาศัยอยู่มีสถานบันเทิง เช่น ผับ บาร์ เคาท์ ไนต์คลับ คาราโอเกะ	2.26	.91	น้อย	2
4. ร้านขายของชำในที่พักอาศัยของเรียนมีสุราขาย	1.90	.91	น้อย	6
5. นักเรียนสามารถซื้อสุราได้ด้วยตัวท่านเอง	2.08	.89	น้อย	4
6. ในชุมชนของท่านมีร้านขายสุราตลอด 24 ชั่วโมง	2.33	.82	น้อย	1
7. บริการที่นักเรียนอาศัยอยู่ใครจะซื้อสุราก็ได้ไม่จำกัดอายุ	2.02	.80	น้อย	5
รวม	2.05		น้อย	

ตารางที่ 4.3 พบว่า ปัจจัยด้านความสะดวกในการเข้าถึงสุราของเยาวชนหญิงโดยภาพรวม มีระดับความคิดเห็น อยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.05$, S.D. = .57) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความคิดเห็น ว่า ในชุมชนของท่านมีร้านขายสุราตลอด 24 ชั่วโมง มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.33$, S.D. = .82) รองลงมา คือ บริเวณที่นักเรียนอาศัยอยู่มีสถานบันเทิง เช่น ผับ บาร์ เคาท์ไนต์คลับ คาราโอเกะ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.26$, S.D. = .91) ในบริเวณรอบสถานศึกษาของนักเรียนหาซื้อสุราได้ง่ายและ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.26$, S.D. = .91) ในบริเวณรอบสถานศึกษาของนักเรียนหาซื้อสุราได้ง่าย มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.12$, S.D. = .79) นักเรียนสามารถซื้อสุราได้ด้วยตัวท่านเอง มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.08$, S.D. = .89) และบริการที่นักเรียนอาศัยอยู่ใครจะซื้อสุราก็ได้ไม่จำกัดอายุ ตามลำดับ

ตารางที่ 4.4 เปรียบเทียบความปัจจัยด้านส่วนบุคคล ส่งผลโดยตรงอย่างมีนัยสำคัญต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง

ปัจจัยด้านบุคคลของเยาวชนหญิงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราเยาวชนหญิง				
ความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง		Value	df	Asymp.Sig.
อายุ	Pearson Chi-Square	41.260	4	.000
การศึกษา	Pearson Chi-Square	16.045	3	.001
ผลการเรียน	Pearson Chi-Square	37.624	3	.000
ค่าใช้จ่าย	Pearson Chi-Square	.379	3	.538

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4
The 4th STOU Graduate Research Conference

จากตารางที่ 4.4 พบว่า อายุ การศึกษา และ ผลการเรียน ต่างกันส่งผลโดยตรงอย่างมีนัยสำคัญต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนรายได้ไม่ต่างกัน

ตารางที่ 4.5 เปรียบเทียบความแตกต่างของความสัมพันธ์ปัจจัยด้านครอบครัวต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง

ปัจจัยด้านครอบครัวของเยาวชนหญิงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง				
ความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง		Value	df	Asymp.Sig.
1. สถานภาพการสมรสของบิดามารดา	Pearson Chi-Square	12.692	3	.005
2. การประกอบอาชีพของบิดามารดา	Pearson Chi-Square	15.871	4	.003
3. การศึกษาของบิดามารดา	Pearson Chi-Square	45.508	7	.000
4. ประสบการณ์การดื่มของคนในครอบครัว	Pearson Chi-Square	15.792	5	.007

จากตารางที่ 4.5 พบว่า การประกอบอาชีพของบิดามารดา การศึกษาของบิดามารดา ประสบการณ์การดื่มของคนในครอบครัว และสถานภาพการสมรสของบิดามารดา มีความสัมพันธ์กันนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 4.6 เปรียบเทียบความแตกต่างของความสัมพันธ์ปัจจัยด้านสังคม ต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงรายข้อเกี่ยวกับค่านิยมของคนในสังคม

ปัจจัยด้านสังคมของเยาวชนหญิงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง				
ความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง		Value	df	Asymp.Sig.
1. การดื่มสุราเป็นเรื่องปกติ	Pearson Chi-Square	48.976***	3	.000
2. การดื่มสุราทำให้สนุกสนานและช่วยผ่อนคลายความเครียดได้	Pearson Chi-Square	44.158**	3	.000
3. การดื่มสุราเพื่อเลี้ยงฉลองในงานต่างๆ	Pearson Chi-Square	40.138*	3	.000
4. การดื่มสุราทำให้ได้รับความสนใจจากเพศตรงข้าม	Pearson Chi-Square	32.973	3	.000
5. การดื่มสุราทำให้มีเพื่อนมาก	Pearson Chi-Square	44.391	3	.000
6. การดื่มสุราเป็นสิ่งที่วัยรุ่นต้องดื่มไม่ดื่มจะถือว่าเชย	Pearson Chi-Square	42.330	3	.000
7. การดื่มสุราเป็นการเข้าสังคม	Pearson Chi-Square	51.443	3	.000
8. การดื่มสุราทำให้มีบุคลิกภาพน่าเชื่อถือ	Pearson Chi-Square	20.917	3	.000
9. การดื่มสุราเพื่อสร้างธุรกิจและได้เพื่อนใหม่	Pearson Chi-Square	52.460	3	.000

จากตารางที่ 4.6 พบว่า การดื่มสุราเป็นเรื่องปกติ การดื่มสุราทำให้สนุกสนานและช่วยผ่อนคลายความเครียดได้ การดื่มสุราเพื่อเลี้ยงฉลองในงานต่างๆ การดื่มสุราทำให้ได้รับความสนใจจากเพศตรงข้าม การดื่มสุราทำให้มีเพื่อนมาก การดื่มสุราเป็นสิ่งที่วัยรุ่นต้องดื่มไม่ดื่มจะถือว่าเชย การดื่มสุราเป็นการเข้าสังคม การดื่มสุราทำให้มีบุคลิกภาพน่าเชื่อถือ และการดื่มสุราเพื่อสร้างธุรกิจและได้เพื่อนใหม่ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4 The 4th STOU Graduate Research Conference

สรุปผลการวิจัยเชิงคุณภาพ(Qualitative Research)

ผลการวิจัยเชิงคุณภาพตามวัตถุประสงค์ข้อ 3 เพื่อสังเคราะห์หาแนวทางที่เหมาะสมในการลดพฤติกรรม การดื่มสุราของเยาวชนหญิงที่สนับสนุนนโยบายภาครัฐ จากการสัมภาษณ์ ผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (Key-informants) ได้แก่ผู้บริหารระดับสูง และผู้ปฏิบัติการจำนวนทั้งหมด 9 ท่านโดยการสัมภาษณ์ จากผู้ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลเฝ้าระวังพฤติกรรม การดื่มสุราของเยาวชนหญิงเพื่อหาวิธีการป้องกันและแก้ไขปัญหาอันเนื่องมาจากการดื่มสุราของเยาวชนหญิง มีข้อสรุปดังนี้

1. สถานการณ์ปัญหาและสาเหตุการดื่มสุราของเยาวชนหญิงในพื้นที่ มีปัญหาที่เหมือนกัน สภาพปัญหาที่เกิดขึ้นเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นทุกโรงเรียนจากข้อมูลเบื้องต้นพบว่าปัญหาทางด้านครอบครัวสถานภาพของทางครอบครัวไม่สมบูรณ์พ่อแม่แยกทางกันจึงทำให้เยาวชนหญิงต้องอาศัยอยู่กับญาติพี่น้องหรือออกมาอยู่หอพักตามลำพังจึงให้เข้าถึงสุราได้ง่าย สิ่งเร้าจากภายนอกมีหลายประการ อาทิ สถานบันเทิง ผับ ร้านเกมส์ ร้านอินเทอร์เน็ต เปิดให้บริการตลอดและมีจำนวนมากทำให้เยาวชนใช้เวลาว่างไปอยู่กับสถานที่เหล่านี้ สภาพแวดล้อมที่เยาวชนอาศัยอยู่เป็นสาเหตุในการดื่มสุรา เช่น อาศัยอยู่บริเวณที่เป็นชุมชนแออัด ประชากรส่วนใหญ่เป็นพวกแรงงานตกเย็นก็นั่งดื่มสุราทุกเย็นซึ่งทำให้เยาวชนเห็นภาพลักษณะเช่นนี้อยู่เป็นประจำทำให้รู้สึกว่าเป็นเรื่องปกติ

2. สภาพปัญหาทั่วไปที่พบในกลุ่มเยาวชนหญิงพบว่า สิ่งที่เกิดจากการดื่มสุราสภาพปัญหาที่พบโดยทั่วไปมีลักษณะคล้ายคลึงกัน ไม่แตกต่างกันแต่ขนาดของปัญหาแต่ละพื้นที่มีความรุนแรงไม่เท่ากัน ดังนั้นสิ่งที่ทำให้เยาวชนมาโรงเรียนสายหรือขาดโรงเรียนเพราะเนื่องจากเที่ยวในตอนกลางคืนจึงทำให้ตอนเช้าตื่นมาโรงเรียนไม่ไหว เมื่อเที่ยวกลางคืนการครองสติจากการดื่มสุราไม่ได้ทำให้เยาวชนเกิดการทะเลาะวิวาทในสถานที่ที่มีการมั่วสุมกันทำกิจกรรมที่ไม่ดี เยาวชนไม่ตั้งใจเรียนสนใจแต่เวลาว่างที่จะไปทำการมั่วสุมทำในสิ่งที่ไม่ดีก่อให้เกิดปัญหาการเรียนตกต่ำตั้งครั้นระหว่างเรียนสาเหตุเนื่องจากการดื่มสุราจะเมามาเกิดอุบัติเหตุบนทางถนนเพราะการดื่มสุราทำให้ความสามารถในการขับขี่ยานพาหนะลดลง

3. โครงการหรือกิจกรรมที่ดำเนินการเพื่อ "ป้องกันปัญหา" การดื่มสุราของวัยรุ่นหญิง กิจกรรมที่มีการดำเนินงานเพื่อ ป้องกันปัญหา การดื่มสุราของเยาวชนหญิงเขตการปกครองของอำเภอเมืองจังหวัดจันทบุรี เห็นสมควรว่า โรงเรียน หน่วยงานราชการและหน่วยงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรที่จะสอดส่องดูแลและให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับเยาวชนเพราะเยาวชนที่ดีในวันนี้ก็จะเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในวันหน้าควรจัดกิจกรรมต่าง ๆ อาทิ จัดให้มีการให้ความรู้จากผู้เชี่ยวชาญด้านนี้โดยเฉพาะหรือนำเอาศิลปินดารารหรือคนที่วัยรุ่นกำลังเป็นที่นิยมมาบอกกล่าวว่ามีข้อดีข้อเสียในการดื่มสุราเป็นอย่างไรพร้อมยกตัวอย่าง จัดกิจกรรมการใช้เวลาว่างของเยาวชนให้เป็นประโยชน์ กิจกรรมที่ดำเนินหรือโครงการที่จัดทำควรเป็นกิจกรรมที่น่าสนใจและเป็นที่ยอมรับของกลุ่มเยาวชนเพื่อห่างไกลจากการดื่มสุรา รวมไปถึงยาเสพติดชนิดอื่น ๆ ที่เป็นพิษภัยของสังคม

4. โครงการหรือกิจกรรมที่ดำเนินการเพื่อ "แก้ไขปัญหา" การดื่มสุราของเยาวชนหญิง กิจกรรมที่ดำเนินการเพื่อแก้ไขปัญหการดื่มสุราของเยาวชนหญิงในเขตการปกครองของอำเภอเมืองจังหวัดจันทบุรี สร้างความสัมพันธ์ กิจกรรม TO BE NUMBER ONE กิจกรรมป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดและสารเสพติดชนิดอื่น ๆ รวมไปถึงสุรา กิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อนการให้ความรู้จากผู้เชี่ยวชาญด้านนี้โดยเฉพาะ จัดค่ายอบรมเพื่อให้เยาวชนได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอบรมบ่มนิสัย จัดกิจกรรมเยี่ยมบ้านนักเรียน เพื่อครูอาจารย์จะได้ข้อมูลมากขึ้น

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4 The 4th STOU Graduate Research Conference

เกี่ยวกับเยาวชนที่อยู่การปกครองของโรงเรียนแนะนำแนวทางให้กับพ่อแม่ผู้ปกครองรวมถึงครูบาอาจารย์ต้องช่วยกันให้เป็นหูเป็นตาสอดส่องดูแลพฤติกรรมบุตรหลาน

5. แนวทางการ "ป้องกันและแก้ไขปัญหายา" สถานการณ์ การดื่มสุราของเยาวชนหญิงกิจกรรมที่ดำเนินการเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาการดื่มสุราของเยาวชนหญิงในเขตการปกครองของอำเภอเมืองจังหวัดจันทบุรี หลายโรงเรียนก็มีวิธีการที่แตกต่างกันไปเพราะในแต่ละพื้นที่ปัญหาต่างกันการแก้ไขจึงต่างกัน มีการป้องกันการไม่ให้มีการนำสุราหรือดื่มสุรา สูบบุหรี่ในบริเวณโรงเรียน ตลอดจนงานเลี้ยงที่จัดขึ้นในบริเวณโรงเรียน มีการณรงค์ให้ทุกคนในโรงเรียนและบริเวณใกล้เคียงตระหนักถึงการดื่มสุรา ทำให้เกิดโทษภัยต่อร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมอย่างไรทำปายประชาสัมพันธ์ กิจกรรมเดินรณรงค์รอบๆบริเวณในโรงเรียนและบริเวณหมู่บ้านใกล้เคียงเริ่มต้นที่จากสถาบันครอบครัวปฏิบัติตามกฎหมายพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างเคร่งครัดสร้างแกนนำเยาวชนเป็นที่ปรึกษาเฉพาะด้านกับเยาวชนที่ประสบปัญหา

6. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายและมาตรการและดำเนินงานเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาการดื่มสุราของเยาวชนหญิงในเขตการปกครองของอำเภอเมืองจังหวัดจันทบุรี ควรให้ความร่วมมือเป็นมาตรการที่ทุกฝ่ายทำร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่อหน่วยงาน อาทิ กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข กรมการศาสนา ทุกส่วนควรที่จะเข้ามามีส่วนร่วมและออกแผนการดำเนินการร่วมกันเพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหายา หรือร่วมกันออกข้อเสนอแนะเชิงนโยบายไปยังรัฐบาล อาทิ ควรมีการลดปริมาณการออกใบอนุญาตในการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้น้อยลง เกร็งครัดเรื่องปลูกฝังจิตสำนึกให้กับเยาวชนตั้งแต่อายุยังน้อย เน้นให้เห็นโทษของการดื่มสุราและเรื่องศีลธรรมของการดำรงชีวิต สนับสนุนให้นักเรียนร่วมกิจกรรมในการส่งเสริมอาชีพ เช่น ศิลปะ ดนตรี กีฬาตามความถนัดและความสนใจของเยาวชน หน่วยงานที่รับผิดชอบเยาวชนโดยตรงและที่เกี่ยวข้องควรมีการป้องกันและปราบปรามและบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจังควรมีการแต่งตั้งสารวัตรนักเรียนประจำอำเภอประจำจังหวัดเพื่อสอดส่องพฤติกรรมของกลุ่มเยาวชนเจ้าหน้าที่ตำรวจจะต้องไม่รับสินบนจากร้านค้าต่าง ๆ รวมถึงสถานบันเทิงการควบคุมเรื่องของเทคโนโลยีหรือโลกออนไลน์ให้อยู่ในความเหมาะสม

อภิปรายผลการวิจัย

การอภิปรายผลการวิจัยเรื่อง แนวทางการป้องกันพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง ในจังหวัดจันทบุรี การวิจัยครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนหญิงที่อยู่ในชั้นมัธยมศึกษา ในระบบการศึกษาเขตการปกครองอำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ผู้วิจัยขออภิปรายผลของการวิจัย โดยเรียงลำดับตามประเด็นและวัตถุประสงค์ ดังนี้

พฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง

เยาวชนส่วนใหญ่ พบว่า ส่วนใหญ่โดยภาพรวมไม่ดื่มสุรา 219 คนจาก 365 คน ให้เหตุผลในการไม่ดื่มสุราเป็นเพราะว่า มีรสชาติขม และสุราไม่มีประโยชน์ เสียสุขภาพและทำให้เกิดอุบัติเหตุตามมา ส่วนเยาวชนที่ดื่มสุราอายุเริ่มต้นของการดื่มสุรานั้นเริ่มตั้งแต่อายุ 15 เหตุสนใจในการดื่มสุราครั้งแรกส่วนใหญ่ การทดลองดื่มสาเหตุในการดื่มสุราในปัจจุบัน ส่วนใหญ่ เพื่อนชวนดื่มและเพื่อนชวนเที่ยวกลางคืน เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ ก็จะลองดื่มสุราแล้วคิดว่าสุราทำให้มีความสุข สุราที่ดื่มเป็นอันดับแรกได้แก่เบียร์ ซึ่งผลวิจัยสอดคล้องกับ การศึกษาของ อัญชลี เหมชะญาติและ ศรีวรรณ ขอนนิล (2555:120-121) ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการดื่มแอลกอฮอล์

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4 The 4th STOU Graduate Research Conference

ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย พบว่า นักเรียนหญิงร้อยละ 50.2 เป็นผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การดื่มของเยาวชนอายุเฉลี่ยของการเริ่มดื่มประมาณ 15 ปี เหตุผลของการดื่มครั้งแรกคืออยากลองและเบียร์เป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่นักเรียนเลือกดื่มมากที่สุด กลุ่มเพื่อนเป็นผู้ที่นักเรียนดื่มร่วมด้วยมากที่สุด เช่นเดียวกับผลการศึกษาของ พงศักดิ์ อ้นมอย (2554: 75-76) พบว่า เยาวชนหญิงส่วนใหญ่เริ่มดื่มครั้งแรกเมื่ออายุ 15 ปี เครื่องดื่มที่ดื่มครั้งแรกส่วนใหญ่ดื่มเบียร์ลงมาเป็นเหล้าหมักและมักดื่มด้วยกันกับเพื่อนสาเหตุในการดื่มด้วยเหตุผลคืออยากลองอยากลองและเพื่อนชักชวนส่วนใหญ่ชอบดื่มใสโอกาสเทศกาลต่าง ๆ และยังคงคล้อยตามผลการศึกษาของ สุทธิรักษ์ ไชยรักษ์ และคณะ (2553: 57) ศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารีผลการวิจัย พบว่าพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ผลการวิจัยพบว่า การดื่มสุราของเยาวชนส่วนใหญ่แรกเริ่มการดื่มสุราคือช่วงอายุ 16-18 ปี สุราที่ดื่มในครั้งแรกเป็นเบียร์ การดื่มในครั้งแรกดื่มกับเพื่อน สถานที่ดื่มส่วนใหญ่ดื่มในสถานบันเทิง ที่ผับ บาร์ ซึ่งสอดคล้องกับ นัตรมงคล อริยพัฒน์และคณะ (2551: 8-9)

ข้อสังเคราะห์ของผู้วิจัย จากพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง จำนวน 146 คนส่วนใหญ่ที่ดื่มมีสาเหตุคือ เพื่อนชวนดื่มและอยากลองอยากลองในรสชาติของสุราว่าดื่มแล้วจะมีอาการตอบสนองเช่นไรและถ้ามีโอกาสในเทศกาลอื่น ๆ ก็พร้อมที่จะดื่มสุราได้ทุกเมื่อ และผู้ไม่ดื่มจำนวน 219 สาเหตุเพราะรสชาติขมและทำให้เสียสุขภาพและก่อให้เกิดปัญหาตามมาหลังจากการดื่มสุราซึ่งส่งผลต่อปัญหาด้านอื่นของผู้ตอบแบบสอบถาม

สำหรับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิง ประกอบด้วย 3 ด้านคือ ปัจจัยด้านส่วนบุคคล ปัจจัยด้านครอบครัว และปัจจัยด้านสังคม ซึ่งได้กล่าวถึงปัจจัยต่าง ๆ ดังรายละเอียดดังนี้

1. ปัจจัยส่วนบุคคล

1.1 อายุ เยาวชนหญิงส่วนใหญ่เริ่มดื่มสุราตั้งแต่อายุ 15 ปีขึ้นไป จากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดรองลงมาอายุ 14 ปี โดยช่วงอายุค่าเฉลี่ยในการดื่มสุราจากการเก็บข้อมูลคือ ช่วงอายุ 15-19 ปี เยาวชนหญิงส่วนใหญ่กำลังเข้าสู่การเป็นวัยรุ่นเต็มตัวหรือวัยคะนอง มีความคิดความเห็นที่เป็นของตนเองและกล้าตัดสินใจด้วยตนเองโดยไม่ปรึกษาผู้ใหญ่ และเป็นวัยที่ต้องการที่จะเรียนรู้กับโลกภายนอกของสังคมยุคใหม่ ซึ่งผลสอดคล้องกับการศึกษาของ อัญชลี เหมชนะญาติและ ศรีวรรณ ยอดนิล (2555:120-121) ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย พบว่า การดื่มของเยาวชนอายุเฉลี่ยของการเริ่มดื่มประมาณ 15 ปี เช่นเดียวกับผลการศึกษาของ พงศักดิ์ อ้นมอย (2554: 75-76) พบว่า เยาวชนส่วนใหญ่เริ่มดื่มครั้งแรกเมื่ออายุ 15 ปี พบทั้งเยาวชนหญิงและเยาวชนชาย

1.2 การศึกษา ระดับการศึกษาของเยาวชนหญิงเมื่อเปรียบเทียบกับพฤติกรรมการดื่มสุราพบว่าเยาวชนหญิงส่วนใหญ่อยู่ระดับการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายเมื่อเปรียบเทียบกับจำนวนระดับการศึกษาทั้งหมดจะเห็นได้ว่าเยาวชนหญิงอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายอายุเฉลี่ย 17-18 ปี ระดับการศึกษาของเยาวชนหญิงที่มีความแตกต่างกันจะมีพฤติกรรมที่ดื่มสุราต่างกัน เยาวชนหญิงที่มีระดับการศึกษาที่ต่ำกว่าจะดื่มสุรามากกว่าเยาวชนหญิงที่มีระดับการศึกษาที่สูงกว่าเนื่องจากผู้ที่มีการศึกษาค่อนข้างต่ำจะไม่ค่อยได้คิดไตร่ตรองถึงผลเสียที่เกิดขึ้นจากการดื่มสุราทำให้ถูกเพื่อนชักชวนไปดื่มสุราได้ง่าย

1.3 ผลการเรียนระดับเกรดเฉลี่ย ระดับเกรดเฉลี่ยของเยาวชนหญิง เกรดเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง 3.01 - 3.50 เป็นส่วนใหญ่ และพบว่าเกรดเฉลี่ยไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงในเขตการ

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4 The 4th STOU Graduate Research Conference

ปกครองของอำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี หมายความว่าไม่ว่าเยาวชนหญิงหรือนักเรียนในกลุ่มตัวอย่างจะมีผลการเฉลี่ยสูงหรือมีผลการเฉลี่ยต่ำจะมีพฤติกรรมการดื่มสุราไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับ รัตติยา บัวสอน (2555: 8) ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรี ในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่าผลการเรียนหรือเกรดเฉลี่ยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่นเดียวกับผลการศึกษาของ สุทธิรักษ์ ไชยรักษ์ และคณะ (2553: 57) ศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารีผลการวิจัย พบว่า พฤติกรรมการดื่มสุราไม่ส่งผลกระทบต่อหรือทำให้ผลการเรียนตกต่ำ

1.4 รายได้การวิจัยครั้งนี้พบว่ารายได้ต่อเดือน ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งอาจเป็นไปได้ว่าเยาวชนหญิงส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือนไม่แตกต่างกันมาก ซึ่งที่มาของรายได้ส่วนใหญ่ได้รับจากครอบครัว ถึงแม้บางรายอาจจะมีการหารายได้พิเศษเสริมกับให้กับตนเองก็ตามและการดื่มสุราของเยาวชนหญิงส่วนใหญ่จะดื่มในกลุ่มเพื่อน ซึ่งทำให้ค่าใช้จ่ายในส่วนนี้หารเฉลี่ยกันทุกครั้งที่มีการดื่มสุราซึ่งมากกระทบต่อรายได้ที่มีอยู่ และสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีอยู่ในปัจจุบันมีราคาไม่แพงมากนักจึงทำให้ไม่ว่าเยาวชนหญิงจะมีรายได้ เพิ่มขึ้นหรือลดลงก็ไม่ส่งผลกระทบต่อการดื่มสุรา ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ รัตติยา บัวสอน (2555:8) พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานครผลการศึกษพบว่า รายได้ต่อเดือนไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา

2. ปัจจัยด้านครอบครัว ปัจจัยด้านครอบครัว ประกอบด้วย สถานภาพการสมรสของบิดามารดา การประกอบอาชีพของบิดามารดา การศึกษาของบิดามารดา ประสบการณ์การดื่มของคนในครอบครัว ผลการวิจัยพบว่า ความสัมพันธ์ของบุคคลในครอบครัวของเยาวชนหญิง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ซึ่งสอดคล้องกับ รัตติยา บัวสอน (2555:8) พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานครผลการศึกษาพบว่า ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ เพศ ความสัมพันธ์ระหว่างบิดามารดา สัมพันธภาพของบุคคลภายในครอบครัว ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาลักษณะ อินทร์กลับ (2551: 5) ศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราและการรับรู้ผลกระทบจากการดื่มสุราของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชนในเขตกรุงเทพฯตะวันตกและปริณผลผลการวิจัยพบว่าด้านครอบครัว ได้แก่ พฤติกรรม การดื่มของบิดา มารดา และพี่น้อง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ปัจจัยด้านสังคม

3.1 ค่านิยมของคนในสังคม ค่านิยมของคนในสังคมโดยภาพรวมจากกลุ่มตัวอย่างมีระดับน้อย เพราะเยาวชนหญิงส่วนใหญ่คิดว่าการดื่มสุราของคนในสังคมเป็นเรื่องปกติของคนในสังคมเพราะบางครั้งเยาวชนได้พบเห็นตัวอย่างจากสิ่งแวดล้อมรอบข้างไม่ว่าจะเป็นบุคคลในครอบครัวที่มีการดื่มอย่างเป็นประจำ สภาพแวดล้อมที่พอกอาศัยโดยรอบ อาทิ อยู่ในสภาพแวดล้อมสังคมที่เป็นประเภทแรงงาน เข้าไปทำงานดกเย็น ดื่มสุราทุกวัน จึงทำให้เยาวชนเห็นพฤติกรรมเช่นนี้อย่างคุ้นชิน จึงทำให้คิดว่าการดื่มสุราเป็นเรื่องปกติของคนในสังคม ซึ่งตรงกับ (สถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบในประเทศไทยปี 2556:52)

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4 The 4th STOU Graduate Research Conference

ค่านิยมของคนในสังคม เป็นปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชน จากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเปิดรับปัจจัยแวดล้อมที่มีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนซึ่งศึกษามาจากเยาวชนอายุ 15-19 ปีทั่วประเทศ

3.2 อิทธิพลของเพื่อนที่มีต่อการดื่มสุรา อิทธิพลของเพื่อนที่มีต่อการดื่มสุรา ผลการวิจัยพบว่าเพื่อนของเยาวชนหญิงมีลักษณะแตกต่างกันจึงทำให้การมีพฤติกรรมการดื่มสุราที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จากการเปรียบเทียบความแตกต่างของกลุ่มที่มีพฤติกรรมการดื่มสุราและกลุ่มที่ไม่ดื่มสุราได้แก่ (การดื่มสุราถือว่าเป็นเพื่อนแท้) และ (การมีเพื่อนแท้ไม่จำเป็นต้องดื่มสุราก็สามารถมีเพื่อนแท้ได้) ซึ่งผลโดยรวมระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อยจะเป็นเพราะว่าเยาวชนหญิงเป็นวัยที่เข้าสู่วัยรุ่นหรือวัยผู้ใหญ่จึงมีความคิดที่ว่าเพื่อนไม่ได้มีอิทธิพลต่อการดื่มสุราของตนเองแต่การดื่มหรือไม่ดื่มสุรานั้นเป็นการตัดสินใจของตนเองอย่างไรก็ตามผลการวิจัยครั้งนี้พบว่า การดื่มสุราครั้งแรกของเยาวชนหญิงสาเหตุส่วนใหญ่จากผู้ดื่มคือเพราะเพื่อนชวนดื่มซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ อัญชลี เหมชะญาติและ ศีรวิพรรณ ยอดนิล (2555:120-121) ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย พบว่า การมีเพื่อนสนิทดื่มแอลกอฮอล์มีผลทำให้ถูกชักจูงไปดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ ซึ่งผลการศึกษาตรงกับ ลิขิต วงศ์อำนาจ (2553:48-49) ศึกษาพฤติกรรมการดื่มของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผลการวิจัยพบว่า สาเหตุที่ทำให้นักศึกษาดื่มสุราครั้งแรกพบว่าการตัดสินใจดื่มสุรานั้นคืออยากทดลอง เล่นแบบเพื่อน หรือเพื่อนชวน และผลการศึกษาของ ธนินุช เรืองการและคณะ (2551: 79) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาพบว่า สาเหตุของการดื่มครั้งแรกเนื่องจากเพื่อนชวนมากที่สุด

3.3 อิทธิพลของสื่อที่มีต่อการดื่มสุราของเยาวชนหญิง อิทธิพลของสื่อที่มีต่อการดื่มสุราของเยาวชนหญิงนั้น ในกลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย และพบว่าอิทธิพลของสื่อไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของเยาวชนหญิงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งสอดคล้องกับ จันทิมา เขียวแก้วและคณะ (2555: 3-4) ศึกษาการรับรู้กิจกรรมการสื่อสารการตลาดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนไทย ผลการสำรวจพบว่านักเรียนส่วนใหญ่ การรู้จักการรับทราบข้อมูลเกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ผ่านสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์และการส่งเสริมการตลาดในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มสุราอยู่ในระดับต่ำ ซึ่งแตกต่างจากผลการศึกษาของ เพ็ญพักตร์ มงคุณคำขาว (2552: 5) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น พบว่า อิทธิพลจากสื่อโฆษณานักเรียนส่วนใหญ่ รู้จักเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ชนิดใหม่ ๆ จากการโฆษณาทางโทรทัศน์ และเห็นตัวละครในสื่อโทรทัศน์ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จนทำให้นักเรียนเห็นว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นเรื่องปกติ

3.4 ความสะดวกในการเข้าถึงสุราของเยาวชนหญิง กลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย จากข้อคำถาม วิเคราะห์ได้ว่า ลักษณะที่อยู่อาศัยและสถานศึกษาของเยาวชนหญิง ยังไม่พบการกระทำความผิดตาม พรบ.พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2551 หมายความว่าเยาวชนหญิงไม่สามารถซื้อสุราดื่มได้ตลอดเวลาและไม่สามารถดื่มสุราในโรงเรียนได้จึงทำให้เยาวชนไม่สามารถเข้าถึงสุราได้สะดวก ซึ่งไม่ตรงกับการศึกษาของ บุญทริกา บุญไชยแสน และคณะ (2555: 62) ศึกษาการเข้าถึงแอลกอฮอล์ การรับรู้ และการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 ของนิสิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม พบว่านักศึกษา

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4 The 4th STOU Graduate Research Conference

มหาวิทยาลัยมหาสารคามมีการเข้าถึงเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์โดยง่ายและมีผู้ประกอบการบางส่วนไม่ปฏิบัติตามพรบ. พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2551 ในสถานที่ห้ามดื่มห้ามขายและห้ามซื้อในเวลา

3. เพื่อสังเคราะห์หาแนวทางที่เหมาะสมในการป้องกันพฤติกรรมเครื่องดื่มสุราของเยาวชนหญิงที่สนับสนุนนโยบายภาครัฐ คือ 1) ประการแรกบิดามารดาควรมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อบุตร มีเวลาในการอบรมสั่งสอนบุตรให้ความสนิทสนมความกลืนกับบุตรและสอนให้ตระหนักในสิ่งที่ไม่ควรที่จะตัดสินใจในการคบเพื่อนและการใช้ชีวิตอยู่ให้ได้ภายในสังคม ควรจะเริ่มต้นที่ครอบครัวรัฐบาลควรมีส่วนร่วมในการรณรงค์เกี่ยวกับครอบครัวการสร้างกิจกรรมร่วมกันของคนในครอบครัวให้ความรักความอบอุ่นต่อกันให้มาก 2) หน่วยงานทางการศึกษาหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรรณรงค์ หรือควรเสนอให้ผู้สอนสอดแทรกการปลูกฝังค่านิยมในการดื่มสุราอย่างถูกต้องให้กับเด็กและเยาวชนที่กำลังจะเติบโตมาเป็นคนดีของสังคม เนื่องจากการวิจัยครั้งนี้พบว่า ค่านิยมของคนในสังคมยังมีค่านิยมในเชิงบวกของการดื่มสุรามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเครื่องดื่มสุราของเยาวชน ซึ่งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหรือรัฐบาลควรหาวิชาหรือให้องค์ความรู้เกี่ยวกับโทษภัยหรือผลกระทบที่เกิดจากการดื่มสุรา กิจกรรมเกี่ยวกับกิจกรรมสร้างสรรค์สร้างความสัมพันธ์ทั้งในครอบครัวและเยาวชนด้วยกันเพื่อที่จะได้ให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์และตระหนักถึงโทษภัยที่เกิดจากการดื่มสุราให้มากขึ้นจากที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน 3) ควรให้มีความร่วมมือเป็นมาตรการของทุกฝ่ายทำร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่อหน่วยงาน อาทิ กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงพัฒนาสังคม และ กรมศาสนา เข้ามาร่วมกันออกแบบแผนการดำเนินการแนวทางในการแก้ไขปัญหาหรือร่วมกันออกข้อเสนอนโยบายไปยังรัฐบาล ในการดูแลเยาวชนเพื่อเป็นการลดปัญหาการดื่มสุรา 4) เจ้าหน้าที่รัฐที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรลดใบอนุญาตการจำหน่ายสุราให้น้อยลง และเคร่งครัดในเรื่องกฎหมายให้มากขึ้นกฎหมายที่มีอยู่แล้วก็บังคับใช้อย่างเคร่งครัด รวมถึงการควบคุมสถานบันเทิงต่างๆ ที่อยู่ตามแหล่งชุมชนให้ปฏิบัติตามข้อกำหนดเกี่ยวกับ พรบ. พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อไม่ให้เยาวชนเข้าถึงสุราได้ง่าย เพื่อเป็นการลดพฤติกรรมเครื่องดื่มสุราของเยาวชนโดยรวมทั้งประเทศ 5) ธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ควรมาเป็นผู้สนับสนุนโครงการเกี่ยวกับเยาวชนเพื่อมิให้เยาวชนจดจำในแบรนด์สินค้าและบริการจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อเป็นการป้องกันเยาวชนจดจำและนำไปปฏิบัติอย่างไม่ถูกต้อง

ข้อเสนอแนะ

จากการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยแบ่งการนำเสนอออกเป็น 3 ส่วน คือ ส่วนแรก เป็นเชิงนโยบาย ส่วนที่สองเป็นข้อเสนอแนะเชิงบริหารและส่วนที่สามเป็นข้อเสนอแนะในการทำวิจัยในครั้งต่อไป

1. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1.1 รัฐบาลควรมีส่วนร่วมในการรณรงค์เกี่ยวกับครอบครัวการสร้างกิจกรรมร่วมกันของคนในครอบครัวให้ความรักความอบอุ่นต่อกันให้มาก

1.2 หน่วยงานทางการศึกษาหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรรณรงค์ หรือหลักสูตรในการเรียนการสอนผู้สอนควรสอดแทรกทัศนคติ ค่านิยมในการดื่มสุราอย่างถูกต้อง เนื่องจากการวิจัยครั้งนี้พบว่า ค่านิยมของคนในสังคมเห็นว่าการดื่มสุราเป็นเรื่องปกติ

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4

The 4th STOU Graduate Research Conference

1.3 กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงพัฒนาสังคม และ สำนักงานพระพุทธศาสนา ควรเข้ามาร่วมกันออกแบบแผนการดำเนินการแนวทางในการแก้ไขปัญหาาร่วมกันหรือร่วมกันออกข้อเสนอแนะเชิงนโยบายไปยังรัฐบาล เพื่อเป็นการป้องกันพฤติกรรมการค้าสุราของเยาวชนโดยรวมทั่วประเทศ

1.4 เจ้าหน้าที่รัฐที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรลดใบอนุญาตการจำหน่ายสุรา และเคร่งครัดในเรื่องกฎหมายให้มากขึ้น รวมถึงการควบคุมสถานบันเทิงต่าง ๆ ที่อยู่ตามแหล่งชุมชนให้ปฏิบัติตามกฎหมายเกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2551 เพื่อไม่ให้เยาวชนเข้าถึงสุราได้ง่าย

1.5 ธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ควรเป็นผู้สนับสนุนโครงการที่เกี่ยวกับเยาวชนเพื่อมิให้เยาวชนจดจำในแบรนด์สินค้าและบริการจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือการทำ CSR ของธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อเป็นการป้องกันเยาวชนในการจดจำกิจกรรมที่ทางบริษัทธุรกิจแอลกอฮอล์สร้างขึ้น

2. ข้อเสนอแนะเชิงบริหาร

2.1 หน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านเยาวชน ควรประสานความร่วมมือระหว่างองค์กรภาครัฐ โรงเรียน และชุมชนจัดกิจกรรมร่วมกัน โดยเฉพาะ โครงการ ที่นำผู้ปกครองเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมกับเยาวชนหญิง เพื่อสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้แข็งแรงมากขึ้น

2.2 โรงเรียนควรจัดกิจกรรมพัฒนาเยาวชน ตามความสนใจและตามความต้องการของเยาวชนหญิงอย่างแท้จริงเพื่อให้เยาวชนหญิงใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ของเยาวชนหญิง

2.3 โรงเรียนและชุมชนควรมีโครงการติดตามประเมินผลจากข้อเสนอเชิงปฏิบัติการข้างต้น เพื่อทำการหาข้อดีข้อเสียในตัวโครงการและนำมาพัฒนาเพื่อให้ได้ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรม

2.4 ชุมชนที่อยู่บริเวณรอบสถานศึกษาและชุมชนที่อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่อยู่อาศัยของเยาวชนหญิงให้มีการตรวจสอบและควบคุมร้านค้าที่มีการจำหน่ายสุราให้กับเยาวชนที่อายุต่ำกว่า 18 อย่างเคร่งครัดเพื่อเป็นการป้องกันการกระทำความผิดตาม พรบ.พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2551

3. ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

การวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเกี่ยวกับ แนวทางการป้องกันพฤติกรรมการค้าสุราของเยาวชนหญิง ในจังหวัดจันทบุรี ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะดังนี้

3.1 ผู้วิจัยควรศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมการค้าสุราของเยาวชนในระดับอำเภอหรือชุมชนอื่นในจังหวัดจันทบุรี หรือลักษณะระดับการศึกษาเพื่อเปรียบเทียบปัจจัยต่าง ๆ ว่าแตกต่างกันหรือไม่ ระหว่างเด็กเมืองกับเด็กต่างอำเภอ เพื่อจะนำไปสู่การเสนอแนะทางนโยบายได้อย่างถูกต้อง

3.2 ผู้วิจัยควรมีการศึกษาปัจจัยอื่นๆ ที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการค้าสุราของเยาวชนหญิงเพื่อเป็นการหามุมมองใหม่ ๆ เพราะปัจจุบันเหตุการณ์หรือสิ่งเร้าต่าง ๆ เกิดขึ้นมากมายซึ่งปัจจัยอื่น ๆ ในช่วงเวลานั้น ๆ อาจเป็นผลมากกว่าปัจจุบันนี้

3.3 ผู้วิจัยควรทำการศึกษาพฤติกรรมการค้าสุราของเยาวชนหญิงเชิงลึกว่าสิ่งที่เป็นปัจจัยสำคัญที่สุดในการตัดสินใจดื่มสุราคืออะไรและปัญหาอะไรที่เกิดขึ้นกับเยาวชนหญิงมีพฤติกรรมการค้าสุรามากขึ้นเรื่อย ๆ ในปัจจุบัน

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4
The 4th STOU Graduate Research Conference

เอกสารอ้างอิง

- จันทิมา เขียวแก้วและคณะ. (2555). ศึกษาการรับรู้กิจกรรมการสื่อสารการตลาดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนไทย. วิทยานิพนธ์. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
- ฉัตรมงคล อริยพัฒน์พรและคณะ.(2551). พฤติกรรมผู้บริโภคพฤติกรรมการดื่มสุรา. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิตคณะการบัญชีและการจัดการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- ธนินุช เรืองการและคณะ .(2551). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา.
- บุญทริกา บุญไชยแสน และคณะ .(2555). ศึกษาการเข้าถึงแอลกอฮอล์ การรับรู้ และการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 ของนิสิตมหาวิทยาลัยมหาสารคามและ ผู้จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์รอบเขตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม. โครงการวิจัยเภสัชศาสตร์บัณฑิต. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- พงษ์ศักดิ์ อันมอย .(2553). การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก การดื่มแบบเม้าท์วอร์มและผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี. สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิตคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี.
- เพ็ญพักตร์ มุ่งคุณคำขาว.(2552). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ราชกิจจานุเบกษา หน้า 42-49
สืบค้นข้อมูลเมื่อ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2556 ใน http://www.radc.go.th/document/all/act_alcoholPDF.
- รัตติยา บัวสอน.(2555). พฤติกรรมผู้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานคร.วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลิขิต วงศ์อำนาจ.(2553).พฤติกรรมการดื่มของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โครงการวิจัยเศรษฐศาสตร์บัณฑิต. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลักขณา อินทร์กลับ.(2551). พฤติกรรมการดื่มสุราและการรับรู้ผลกระทบจากการดื่มสุราของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชนในเขตกรุงเทพฯ ตะวันตกและปริมณฑล. โครงการวิจัยการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.). มหาวิทยาลัยศรีเตียน.
- ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา. สถานภาพการบริโภคสุรา พ.ศ. 2550. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย;
สถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบในประเทศไทย ปี2556 ศูนย์วิจัยปัญหาสุราสำนักงานพัฒนาสุขภาพระหว่างประเทศ กระทรวงสาธารณสุข
- สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 2 ยุทธศาสตร์นโยบายแอลกอฮอล์ระดับชาติ (2553)
มติ 5 ยุทธศาสตร์นโยบายแอลกอฮอล์ระดับชาติ

การจัดประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 4
The 4th STOU Graduate Research Conference

สุทธิรักษ์ ไชยรักษ์ และคณะ.(2553). พฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยี สุรนารี. วิจัย
สถาบันจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี.

สำนักคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์. ปัญหา ของการดื่มสุราในวัยรุ่น. [online].

สืบค้นเข้าถึงได้ในวันที่ 4 สิงหาคม 2553; ได้จาก: <http://www.thaihealth.or.th/node/12150>

อัญชลี เหมชะญาติ. วารสารการศึกษาและพัฒนาสังคม ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 ปีการศึกษา 2555 คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา

Steinberg, L., Mounts, N. S., Lamborn, S. D., & Dornbusch, S. M. (1999). Authoritative parenting and
adolescent adjustment across varied ecological niches. Journal of Research on Adolescence.

World Health Organization WHO.(2553). ค้นเมื่อ สิงหาคม 30 กรกฎาคม, 2553 จาก [http://
www.thaiantialcohol.com](http://www.thaiantialcohol.com).

